

Сан. бюллетень по профилактике **ГРИППА.**

ОРВИ - самая распространенная группа инфекционных болезней с широким спектром инфекционных агентов. ОРВИ преимущественно вызывают вирусы, относящиеся к шести семействам: ортомиксовирусы (вирусы гриппа), парамиксовирусы (респираторно-синцитиальный вирус, метапневмовирус, вирусы парагриппа 1 - 4), коронавирусы, пикорнавирусы (риновирусы), аденовирусы, парвовирусы (бокавирус).

Грипп - острая вирусная инфекционная болезнь с воздушно-капельным путем передачи возбудителя, характеризующаяся острым началом, лихорадкой (с температурой 38 С и выше), общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Грипп представляет большую опасность из-за развития серьезных осложнений, особенно у детей до 5 лет, беременных женщин, лиц с хроническими заболеваниями сердца, легких, метаболическим синдромом, лиц старше 60 лет и других.

Клиническая картина:

Грипп начинается **остро** с резкого подъема температуры (до 38 С - 40 С) с сухим кашлем или першением в горле и сопровождается симптомами общей интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью, болью в глазных яблоках; насморк обычно начинается спустя 3 дня после снижения температуры тела. Кашель может сопровождаться болью за грудиной.

Принципиальная особенность именно гриппа может быть выражена фразой «плохо вообще». Т.е. больше всего беспокоит не что-то конкретное - насморк, кашель, боли в горле, а именно общие симптомы: очень высокая температура, очень сильный озноб, очень выражены и сонливость, и общая слабость, и полное отсутствие аппетита.

Профилактика гриппа:

- ✓ **ВАКЦИНАЦИЯ** – осуществляется соответствующей ведущему штамму вакциной и содержит как правило, антигены трех штаммов вируса гриппа (А,В,С) которые отбираются на основе рекомендаций Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ)
- ✓ «обильное питье» морсы, компоты, узвары из фруктов и сухофруктов содержащих вит С
- ✓ регулярное проветривание помещений в отсутствие ребенка
- ✓ не допускайте переохлаждения ребенка во время прогулки
- ✓ ограничение посещения массовых мероприятий
- ✓ допускается использование только одноразовых носовых платков
- ✓ при подозрении симптомов ОРВИ или ГРИППА своевременно обратиться за мед. помощью